



اخواننا الأعزاء،

نحن بحاجة إليك ونطلب دعمك .

أصيب عدد كبير جدًا من الأشخاص بفيروس كورونا في منطقة لاونبورغ. أنت أيضًا يمكن أن تساعد في وقف فيروس كورونا! كيف؟

1. اتبع القواعد لحماية نفسك وعائلتك وأصدقائك: حافظ على المسافة، واغسل يديك، وارتيدي غطاء للفم والأنف، وقم بالتهوية
2. قلل من اتصالاتك بأشخاص آخرين
3. استخدم تطبيق التحذير من كورونا. المعلومات

[www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-warn-app) هل كان

لديك اتصال شخصي مع شخص مصاب؟ هل كانت نتيجة الاختبار لديك إيجابية؟ اتصل بقسم الصحة حتى لو لم تشعر بالمرض. ابق في المنزل وتواصل باستخدام نموذج الاتصال! توجد كتيبات معلومات عن الحجر

الصحي بلغات مختلفة هنا-[www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

**virus** تحتاج إلى ملء نموذج الاتصال والبقاء في الحجر الصحي. هذا محدد. يعتبر عدم الالتزام بها جريمة

إدارية واحدة على الأقل. سيتوجب عليك أن تدفع غرامة . سيتصل بك قسم الصحة أما لأنك مصاب؟ أو هل

يجب أن تكون في الحجر الصحي؟ أنت لا تتحدث الألمانية؟ لا تخف ، رد على الهاتف على أي حال ، وقل

لغتك الأم ، وقل "من فضلك تحدث ببطء"

4. كيف تصل إلى قسم الصحة في راتزبورغ: عبر الهاتف عبر الخط الساخن من الاثنين إلى الخميس من الساعة

8 صباحًا حتى الساعة 4 مساءً وفي أيام الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا على الرقم

888380-04541 عبر البريد الإلكتروني على [Gesundheitsdienste@kreis-rz.de](mailto:Gesundheitsdienste@kreis-rz.de).

اكتب اسمك ورقم هاتفك ولغتك الأم إذا كنت لا تتحدث الألمانية جيدًا. سيتم الاتصال بك أيضًا في عطلة

نهاية الأسبوع. أنت لا تتحدث الألمانية (جيد)؟ هذه ليست مشكلة. على الهاتف، اطلب التحدث ببطء. هل

تشعر بالمرض بنفسك؟ يرجى عدم الذهاب إلى العمل أو ممارسة الرياضة أو دورة اللغة الألمانية، والبقاء في

المنزل وتحديد موعد مع الطبيب. حتى لو كان أطفالك مرضى: لا يُسمح لهم بالذهاب إلى المدرسة أو الرعاية

النهارية. عندما تكون مريضًا. لا تدعو احدا لزيارتك حتى تتحسن صحتك مرة أخرى. يمكنك العثور على

المساعدة هنا للأسئلة العامة: مسؤول الاتصال

5. AWO 0151-61647453

6. Diakonie(Gleis21 Ratzeburg) 04541-857228

7. Geesthacht DRK 04151-8879688 رقم هاتف الإقامة



KREIS HERZOGTUM LAUENBURG

8. لا تصدق كل ما تقرأه عن الوباء على الإنترنت. الإنترنت مليء بالإشاعات والأخبار الكاذبة. يمكن العثور على

المعلومات الحالية والرسمية بلغات مختلفة على :

[www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus) و

[www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus](http://www.eu-gleichbehandlungsstelle.de/corona-virus) يمكنك أيضًا

المساعدة في مكافحة فيروس كورونا في دائرتنا والتأكد من استمرار الحياة الطبيعية مرة أخرى

9. الرجاء مساعدتنا في التعامل مع هذا الوباء معًا! شكرًا جزيلًا لتعاونك. مسؤول المنطقة الخاصة بك .

دكتور كريستوف ماجر



KREIS HERZOGTUM LAUENBURG